

DE LANGSTRAAT 

OKTOBER 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

# BRUIST



*Qualitytime*  
voor jezelf

*Wolter Weulink:*  
'Uniek en puur  
Hollands'

# Goed ontbijten. Daar houden we van.

Alles voor een heerlijk ontbijt.

## Elke dag genieten van onze Laagblijvers.

Laagblijvers zijn onze populairste producten blijvend laag geprijsd. Niet alleen vandaag maar voortaan elke dag!



Reigerbosweg 2, Waalwijk  
0416-337569  
[www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
f /pluswaalwijk

## Wil jij werken met toffe peren?

Bij PLUS word je iedere dag uitgedaagd om het beste uit jezelf te halen. Samen elke uitdaging aangaan en niets uit de weg gaan. Daar gaan we voor. Herken jij dit? En barst je van de werklust? Kom maar op dan. Want op mensen zoals jij zitten we precies te wachten!

Kijk op [www.werkenbijplus.nl](http://www.werkenbijplus.nl) voor onze vacatures of scan de QR-code.

Werken bij PLUS. Daar word je beter van.




**PLUS**  
Stephan van Engelen

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



 Trustpilot



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)  
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -  
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

**Matrabike Rumst (BE)**

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



24

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



64



23



12



28



Fotograaf: Vincent Schiphorst

# Inhoud

De herfst is aangebroken; de dagen worden korter, de temperaturen dalen en we hebben steeds meer zin om de warmte en gezelligheid van thuis op te zoeken. Groot gelijk heb je, want de herfst is dé tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. Hoe je dat kunt doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

In de herfst begint het bij schaatsliefhebbers te kriebelen. Zal er deze winter weer geschaatst kunnen worden en zal de Elfstedentocht doorgaan? Daarover is nog niets bekend. Maar één ding is zeker: de Elfstedentocht staat de komende maanden in de schijnwerpers. Hoofdrolspeeler Wolter Weulink vertelt in een interview meer over de musical *De Tocht* en hoe deze de Elfstedentocht belicht.

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpooh! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes. Scan de QR-code en ervaar zelf de voordelen.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**



Foto: Ron Eskens soompictures.nl

Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpooh.



**Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.**

**DORPOOH**  
it's a dog's bag!



# Herfst selfcare

Nu de dagen korter worden en de lucht een vleugje koeler aanvoelt, is het tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. De herfst is het perfecte seizoen om wat welverdiende selfcare in je routine op te nemen.

Denk aan gezellige avonden binnenshuis, warme baden en heerlijke maskers die je huid verwennen en je geest kalmeren.

Een van de meest geliefde herfst selfcare-rituelen is het nemen van een ontspannend bad. Vul je badkuip met warm water en voeg er een paar druppels kalmerende etherische olie aan toe, zoals lavendel of kamille. Laat jezelf onderdompelen in het warme water en voel de stress van de dag wegsmelten. Sluit je ogen en laat je gedachten afdwalen terwijl je geniet van dit rustgevend moment voor jezelf. Je kunt zelfs een boek meenemen en wat qualitytime voor jezelf creëren.

Een ander geweldig herfst selfcare-ritueel is het gebruik van gezichtsmaskers. Omdat de kouder wordende lucht je huid kan uitdrogen, kun je jezelf verwennen met hydraterende en voedende maskers. Kies voor maskers met ingrediënten zoals honing, avocado en hyaluronzuur om je huid een boost te geven en een gezonde gloed te behouden. Terwijl het

masker zijn werk doet, kun je lekker ontspannen met een kopje warme thee en je favoriete boek. En laten we vooral niet de charme van herfstige wandelingen vergeten. Trek een comfortabele trui aan, omwikkel jezelf met een sjaal en ga de natuur in. De frisse lucht en kleurrijke bladeren zijn een natuurlijke opkikker voor je humeur. Vergeet niet om een thermoskan met warme chocolademelk of kruidige thee mee te nemen om onderweg van te genieten.

Of je nu kiest voor een verwennend bad, een verzorgend gezichtsmasker of een rustige wandeling in de natuur. Herfst selfcare is een geweldige manier om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijkse leven en jezelf wat liefde te geven. Dus neem wat tijd voor jezelf, omarm de gezelligheid van het seizoen en koester de kleine momenten van rust en ontspanning.

**Wil jij meer tips over selfcare?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

QUALITYTIME  
VOOR JOU  
EN JE GEEST

L



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook daar een geweldige en functionele blikvanger.

*Chris Voermans*





## ROOSTER & WOLF

Rooster & Wolf heeft een lange weg afgelegd om een buitengewone ervaring te creëren.

Vandaar hun motto, 'Life's a journey'. Het leven zit vol uitdagingen, maar is gevuld met avonturen. Deze brandy is gemaakt van Franse druiven en gerijpt in eikenhouten vaten, dit zorgt voor een intense, zachte smaak. Er is nu ook een proeflokaal geopend in Ouderkerk aan den IJssel. Hier ervaar je tijdens een proeverij zelf de veelzijdigheid van deze bijzonder smaakvolle brandy. [www.roosterwolf.com](http://www.roosterwolf.com)



## TOSKANI

De Recovery cream is speciaal voor mensen wiens huid is beschadigd en streven naar een optimaal herstel. Deze cream werkt antioxidant, stimuleert de aanmaak van fibroblasten en heeft daardoor een huidvernieuwend functie. Door de kalmerende en verzachtende eigenschappen wordt de huid gestimuleerd door celvernieuwing. De crème is geschikt voor een normale of droge huid.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



## TORRES 0,0%

Torres, de alcoholvrije mousserende wijn. Een frisse en zachte wijn die gemaakt is van 100% muskaatdruif. De naam Torres komt je misschien bekend voor, het is namelijk één van de grootste en belangrijkste wijnproducenten van Spanje. Deze mousserende wijn heeft een herkenbare wijnsmaak doordat de alcohol later is onttrokken. Zin in een wijntje, maar kan het niet omdat je geen alcohol mag? Dan is Torres 0.0 het perfecte alternatief voor een mousserende wijn!

[www.walravensax.nl](http://www.walravensax.nl)



## WILKONSON BODY & BALLS

Een must-have voor iedere man! Het nieuwe scheersysteem van Wilkinson Body & Balls zorgt ervoor dat je in no-time je lichaamsbehaaring en intieme zone bijwerkt. Bang voor irritatie? Doordat het scheermes vijf scherpe mesjes en een gereservoir met aloë vera bevat is er geen sprake van irritatie. Met het handige 2-in-1 systeem bepaal je helemaal zelf hoe je je lichaamsbehaaring trimt en scheert. [www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



SHOPPING/NEWS

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## UNION FLOW

In een fietsland als Nederland kan een hippe fiets in jouw tuin niet ontbreken. Door het herkenbare retro-ontwerp, gecombineerd met het gebruiksgemak, is dit de perfecte fiets om de stad door te fietsen. Zoals je van Union gewend bent, zijn ze opvallend en daarom hebben ze twee nieuwe kleuren aan het assortiment toegevoegd. De Turmeric Yellow zorgt voor een frisse en vrolijke uitstraling. [www.union.nl](http://www.union.nl)



# Knusse en fijne herfst

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



[www.godijnpublishing.nl](http://www.godijnpublishing.nl) TAG #BOEK



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen, waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier

Jouw lach, onze passie

Jeannine van den Hout uit Eindhoven was haar hele leven bang voor de tandarts.

# Ik heb geen pijn meer en ik durf weer te lachen!

“Jarenlang had ik last van mijn gebit. Ik wilde daarom graag een kunstgebit, maar mijn eigen tandarts wilde er niet aan beginnen. Toen ik via een kennis bij CDC Complete Tandzorg terecht kwam, werd er eindelijk naar me geluisterd.” Lees hier hoe Jeannines leven is veranderd door haar nieuwe gebit, waarmee ze weer kan stralen.

**Schooltandarts** “Ik kan me de schooltandarts nog goed herinneren. We lagen met acht kinderen op een rij in de tandartsstoel. De tandarts was niet sympathiek en boorde graag zonder verdoving. Het was echt een traumatische ervaring. Ik ben altijd braaf één keer per jaar naar de tandarts gegaan, maar het was geen fijne ervaring. Mijn tanden zijn nooit echt goed geweest. Ik had een overbeet, omdat ik veel heb geduimd vroeger. Ook had ik vaak gaatjes. Hard voedsel was lastig, om nog maar niet te beginnen over de pijscheuten bij warm en koud eten.”

**Een prothese als oplossing** “Ik wilde daarom graag een compleet nieuw gebit, maar mijn tandarts vond dat geen goed idee. Hij wilde namelijk geen goede tanden trekken. Ik had niet het idee dat er naar mij werd geluisterd. Via een kennis ben ik terecht gekomen bij CDC. Er werden foto's gemaakt van mijn kaak en samen hebben we de opties besproken. Ze boden me ook de mogelijkheid van een prothese aan. Ze begrepen dat ik echt van mijn gebitsproblemen af wilde. Dat was de eerste keer dat een tandarts mij begreep. Ik zou eerst een gewone prothese krijgen en daarna een klikprothese. Deze wordt vastgekleefd op implantaten, zodat het gebit niet verschuift. De

behandeling zou plaatsvinden onder volledige narcose. Ik kon niet wachten, eindelijk zou ik van mijn gebitsproblemen af zijn.”

**Onder narcose** “Op de dag van de behandeling was ik wel een beetje zenuwachtig. Gelukkig was de sfeer in het narcosecentrum heel relaxt, wat me echt op mijn gemak stelde. Ik heb heel hard gelachen met de specialisten. Daarnaast werd ik ontzettend goed begeleid en geïnformeerd. De specialisten vertelden me precies wat ze gingen doen en toen was het tijd voor de narcose. Dit verliep allemaal heel soepel.”

**Het resultaat** “Sinds december vorig jaar heb ik nu mijn definitieve nieuwe gebit. Het eindresultaat was écht het resultaat waar ik op hoopte. Maar ik ga nog door met de volgende stap: een klikprothese. Een klikprothese in de onderkaak wordt meestal grotendeels vergoed. De narcose viel helaas niet onder de verzekering. Nu wil ik nog graag implantaten in mijn bovenkaak. CDC heeft mij laten weten dat dit waarschijnlijk niet vergoed zou worden, maar het is ze toch gelukt! Maar ook als het niet vergoed zou worden, was ik bereid om de behandeling zelf te betalen.”

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





# Het nieuwe verwarmen

Bekijk alle **warmtepompen** op onze website, en ontdek alle **scherpe prijzen!**

- **Airconditioning**
- **CV-Ketels**
- **Warmtepompen**



Voor meer info  
Scan de QR-code  
en bezoek onze  
website



[www.byharley.nl](http://www.byharley.nl)

Uw specialist in het nieuwe verwarmen

Geniet dit seizoen van de witte **schuimkoppen** op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

**Een goed lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen. Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**.

De klok gaat dus een uur terug. Als je geboortedatum in **oktober** valt, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

**Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën: basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930. **Proef** het seizoen!



# Maatwerk

*voor ieder interieur*

Dennis van der Hoorn werkte jarenlang met veel plezier in de bouw-sector. Op een gegeven moment was hij toe aan een nieuwe uitdaging. Hij besloot zich onder de noemer DNS Interieur te richten op het verzorgen van maatwerk interieur.

Van een luxe maatwerk keuken of inloopkast tot de complete inrichting van een woning of kantoor: DNS Interieur kan het allemaal maken. "Onlangs hebben we een televisiekast gemaakt die tevens fungeerde als kantoormeubel. Dankzij kleine bouwkundige aanpassingen die we hebben verricht, liep die televisiekast dus door in het kantoor", vervolgt Dennis. "Je kunt het zo gek niet verzinnen of het kan. 'Nee' bestaat wat ons betreft niet. We doen ons uiterste best om datgene wat de klant wil ook daadwerkelijk te realiseren. We denken actief mee om te kijken wat er mogelijk is binnen het beschikbare budget. Door te spelen met materialen en afwerkingen kun je eigenlijk best veel kanten op."

### Open en transparant

Tijdens een eerste gesprek - op het kantoor van DNS Interieur of bij jou thuis - neemt

Dennis jouw wensen met je door. "Vervolgens maken wij een 2D/3D tekening zodat je een goed idee krijgt van hoe het eruit komt te zien. De uiteindelijke offerte neem ik bij voorkeur persoonlijk met je door wat ik vind het belangrijk om open en transparant te communiceren."

### Hoge kwaliteit

"Bij alles wat we doen, streven we naar de hoogste kwaliteit en het mooiste eindresultaat. Zijn kleine bouwkundige aanpassingen noodzakelijk? Dan kunnen we deze desgewenst ook meteen meenemen. Vanuit mijn achtergrond heb ik een netwerk van vakmensen waar ik een beroep op kan doen. Hiermee kunnen we de klant/opdrachtgever totaal ontzorgen. En als je dan ziet hoe dankbaar mensen zijn als alles eenmaal klaar is, dan weet je: dit is waar we het voor doen!"

*Je kunt het zo gek niet verzinnen of het kan*



# Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ  
JOHN BEERENS



## YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

### 1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!

Gebruik nu de kortingscode: AMIKA-BRUIST op [www.johnbeerens.com](http://www.johnbeerens.com)



# 2

### Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

## TIP VAN JOHN



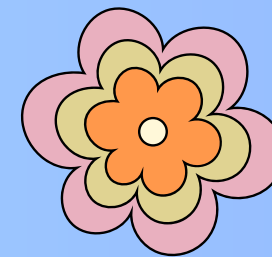
*Anti-Frizz*

Gebruik de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

### Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

# 3

Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



Meer informatie?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
  - [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)

En ontvang 10% korting op alles van Amika.

# HEBBEH

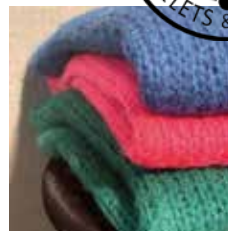
kleding . tassen . sieraden . accessoires

## Openingstijden

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00
Woensdag	10.00 - 17.00
Donderdag	10.00 - 17.00
Vrijdag	10.00 - 17.00
Zaterdag	10.00 - 17.00
Zondag	13.00 - 17.00

Botermarkt 11 | Heusden  
[www.hebbeh.nl](http://www.hebbeh.nl)

De leukste  
fashionstore  
bij jou  
om de hoek!



Volg ons  
& bestel via:



## DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen, lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is. Rotterdam, als bakermat van deze housemuziek die we nu Classics noemen, is natuurlijk met haar imposante en industriële Maassilo hét huis van 010 Classics. Dit jaar op zaterdag 21 oktober, met optredens van onder andere Joey Beltram, Ruthless, MC Ruffian, Erick E en Reza. Tickets voor dit 'leukste feest van Rotterdam' zijn te bestellen via de website. **Kijk voor meer info op [www.010classics.nl](http://www.010classics.nl).**

## FILMPJE KIJKEN

### THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY

Harold Fry heeft met zijn vrouw Maureen een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een dag verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen... **THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY** is vanaf 5 oktober te zien in de bioscoop.

E

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN IN DE VERTE, DE ZEE



Als de Duitse luchtmacht tijdens de Tweede Wereldoorlog een reeks bombardementen op Londen uitvoert, maken Millie en Reginald Thompson een onmogelijke keuze: ze evacueren hun elfjarige dochter Beatrix naar Amerika. Bea vertrekt per boot naar de rotsachtige kusten van New England. Daar wordt ze opgenomen in een welvarende familie en al gauw voelt het leven in Amerika een stuk natuurlijker aan dan het stille leventje dat ze voorheen in Engeland leidde. Jaren later, na de oorlog, keert ze weer terug naar Londen, maar de herinnering aan haar Amerikaanse familie laat haar niet meer los. **IN DE VERTE, DE ZEE** van Laura Spence-Ash is vanaf 3 oktober verkrijgbaar.

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**





Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

# “Wees welkom om mee te wandelen”

Deze verborgen parel aan natuur is thuis voor reeën, hazen, vogels en dassen. Vroegere akkers en productiebossen maken hier plaats voor oorspronkelijke natuur. Ontdek de zichtbare en minder zichtbare parels van Huis ter Heide. Een plek waar je kunt wandelen van zonsopgang tot zonsondergang en de troostende kracht van de natuur kunt ervaren.

Hier kies je zelf een plek die bij jou past. Alleen voor jou, of samen, naast elkaar. Een plek die voor altijd van jou is, midden in de natuur. Daarmee draag je ook bij aan het beheer, behoud, de ontwikkeling en de bescherming van de natuur in Nederland. Na de laatste natuurbegrafenis neemt Natuurmonumenten de zorg voor het natuurgebied over. De natuur blijft zo altijd natuur.

## Een eeuwige plek in de natuur:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

## Wees welkom

Ervaar hoe het is op natuurbegraafplaats Huis ter Heide. Je bent altijd welkom voor een vrijblijvend informatiegesprek. Voor meer informatie of het maken van een afspraak zijn wij bereikbaar op 013 303 31 20.

## Wandel mee

Elke 2e dag van de maand kun je meewandelen over natuurbegraafplaats Huis ter Heide. We vertellen je dan graag alles over de natuurontwikkeling en natuurbegraven. Wandel je mee? Meld je aan via [www.huisterheide.nl/plek](http://www.huisterheide.nl/plek)





E

## *Wolter Weulink over musical De Tocht:*

# ‘De magie van de Elfstedentocht is uniek’

Dit najaar is in Leeuwarden *De Tocht* te bewonderen, een musical over de beroemde Elfstedentocht. Bijzonder detail: de musical wordt opgevoerd op een gigantische ijsvloer. Als schaatsliefhebber vindt hoofdrolspeler Wolter Weulink het een productie die hem op het lijf is geschreven. “De geschiedenis en magie die de Elfstedentocht met zich meebrengt is uniek en puur Hollands. Dat ik met mijn rol een steentje mag bijdragen aan deze musical, is geweldig!”

**ONVERZETTELIJK** Wolters passie voor sport zit hem in de genen. Zo schaatste zijn vader Erik in 1986 de Elfstedentocht en fietst de acteur samen met zijn broers regelmatig een rondje. Ook schaatste hij in maart nog tweehonderd kilometer op de ijsbaan in de Elfstedenhal van Leeuwarden en deed hij in mei een Ironman 70.3 (triatlon) in Aix-en-Provence. “Sporten, en dan met name schaatsen, is mij met de paplepel ingegoten. Het is voornamelijk afzien, doorzetten en niet opgeven. Dat werkt verslavend”, aldus Wolter. Onverzettelikheden kenmerkt dan misschien ook wel zijn karakter.

**DE MAGIE VAN DE ELFSTEDENTOCHT** Musical *De Tocht* vertelt het verhaal van vijf schaatsvrienden die elkaar in de loop der jaren uit het oog verloren zijn. Ze deden elkaar echter een belofte: als de Elfstedentocht ooit nog eens komt, dan rijden we hem samen uit. En zo geschiedde. Wolter: “Een Elfstedentocht brengt een gevoel van saamhorigheid. Het samenbrengen van mensen is altijd iets krachtigs. Muziek doet dat, en de Elfstedentocht ook. Je schaatst in je eentje de tocht, maar je doet het met z’n allen. Dat vind ik iets heel moois”, sluit Wolter af.

*Musical De Tocht is tot en met 31 januari 2024 te zien in het Friso Theater in Leeuwarden. Kijk voor tickets op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Sushilovers opgelet!

KOM ONBEPERKT  
GENIETEN VAN ONZE  
UITGEBREIDE MENUKAART

Bij het all-you-can-eat-restaurant Yutakana in  
Waalwijk kan de echte sushi-liefhebber terecht.

Sushi-liefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de beste Japanse producten en meest verse vis gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de  
hoogwaardigheid van de gerechten prominent  
naar voren komt.

## Ruim 100 gerechten!

Met meer dan 100 gerechten biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner. Zo heeft u de keuze uit verscheidene soorten sushi, sashimi en teppanyaki. Voor de afwisseling hebben wij ook wok, nasi, bami, soep en salades. Ter afsluiting kunt u een selectie maken uit onze collectie desserts.

**Yutakana**   
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556 | info@yutakana.nl | www.yutakana.nl  
Volg Yutakana op  Facebook en  Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

RESERVEREN  
EN BESTELLEN  
SCAN DE QR-CODE





# Skin Care

Ook jouw huid op z'n allermooist...

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd zijn sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

## Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Dankzij onze kennis, ervaring en gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

## Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

## Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse led huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

## Is de vakantie weer voorbij?

Na zon, zee, rust en vakantie, wil je dat relaxte gevoel nog even vasthouden!

Wij helpen om je huid in topconditie te brengen en te houden.

Maak snel een afspraak, zodat je stralende huid jouw visitekaartje is.

### WELKOM OP ONZE NIEUWE LOCATIE:

JONISHI Huid & Laser  
Raadhuisplein 38  
5161 CG Sprang-Capelle  
0416-314 946

*Er is volop gratis parkeergelegenheid rondom ons pand.*

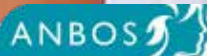
**Tot ziens op ons nieuwe adres!**



Shirley, huid- & laserspecialiste



Drs. Anwar Thio, Cosmetisch arts





# *Hello herfst!*

En weer een zomer voorbij!  
Let's enjoy this season!

1. Baccarat Rouge 540 Body Lotion van Maison Francis Kurkdijan, € 95,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Rouge Pur Couture the Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
3. Luminous Silk Glow Blush 60 van Armani Beauty, € 45,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
4. Night Cream Intensiv Anti-Aging van Louis Widmer, € 38,50 [www.louis-widmer.com](http://www.louis-widmer.com)
5. B3 Nice 10% Niacinamide Serum van Sunday Riley, € 65,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
6. La Vie est Belle L'Extrait van Lancôme, vanaf € 95,60 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
7. Connect in Colour van MAC Cosmetics, € 55,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)

8. Fame Parfum van Rabanne, vanaf € 75,80 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Ombre 4 Couleurs van Clarins, € 57,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
10. Maurice Lacroix horloge, € 850,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
11. Creed Carmina, vanaf € 165,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
12. Oudgasm Vanilla Oud 36 van Kayali, 50ml voor € 139,- [www.iciparisx.nl](http://www.iciparisx.nl)
13. Trust your intuition mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)



# Een mobiel dagje uit?

**Huur een scootmobiel op locatie**

Scootpallet.nl maakt het mogelijk voor mensen met een beperking een topdagje uit naar de Efteling en de Beekse Bergen.

Natuurlijk leveren we ook op andere locaties, hotels of Landal-vakantieparken.

Als lopen moeilijk gaat, staat Scootpallet.nl paraat.



Efteling



BEEKSE BERGEN

SCAN DE QR-CODE  
VOOR VERHUUR  
EN VERKOOP



Tevens gespecialiseerd in de verkoop van nieuwe en gebruikte scootmobielen, rollators, rolstoelen.



Ook  
onderhoud  
en reparatie

 **scootpallet.nl**  
ALS LOPEN MOEILIK GAAT, STAAT SCOOTPALLET VOOR U PARAAT

Dreefseweg 31A, Kaatsheuvel | 06 44 50 60 70

# Een slaapkamer met jouw persoonlijke touch

Helemaal naar je eigen smaak en idee ingericht



**nolte**  
MÖBEL

"'s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.' Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je 's nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Stel dat je niet zomaar een slaapkamer wilt, maar één die helemaal naar je eigen smaak en idee is ingericht. Met de kast- en slaapkamerprogramma's van de Duitse fabrikant Nolte Möbel kun je dan alle kanten op. Ze draaien hun hand niet om voor individueel maatwerk om jouw creatieve ideeën te realiseren. Nolte levert functioneel en modern design van onberispelijke kwaliteit, dat zich gemakkelijk laat inpassen in verschillende woonstijlen. Zo krijgt jouw slaapkamer de perfecte persoonlijke touch.

**Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!**

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

Maak nu een afspraak en ervaar het comfort en de kwaliteit zelf



*"Gratis advies en persoonlijke begeleiding."*

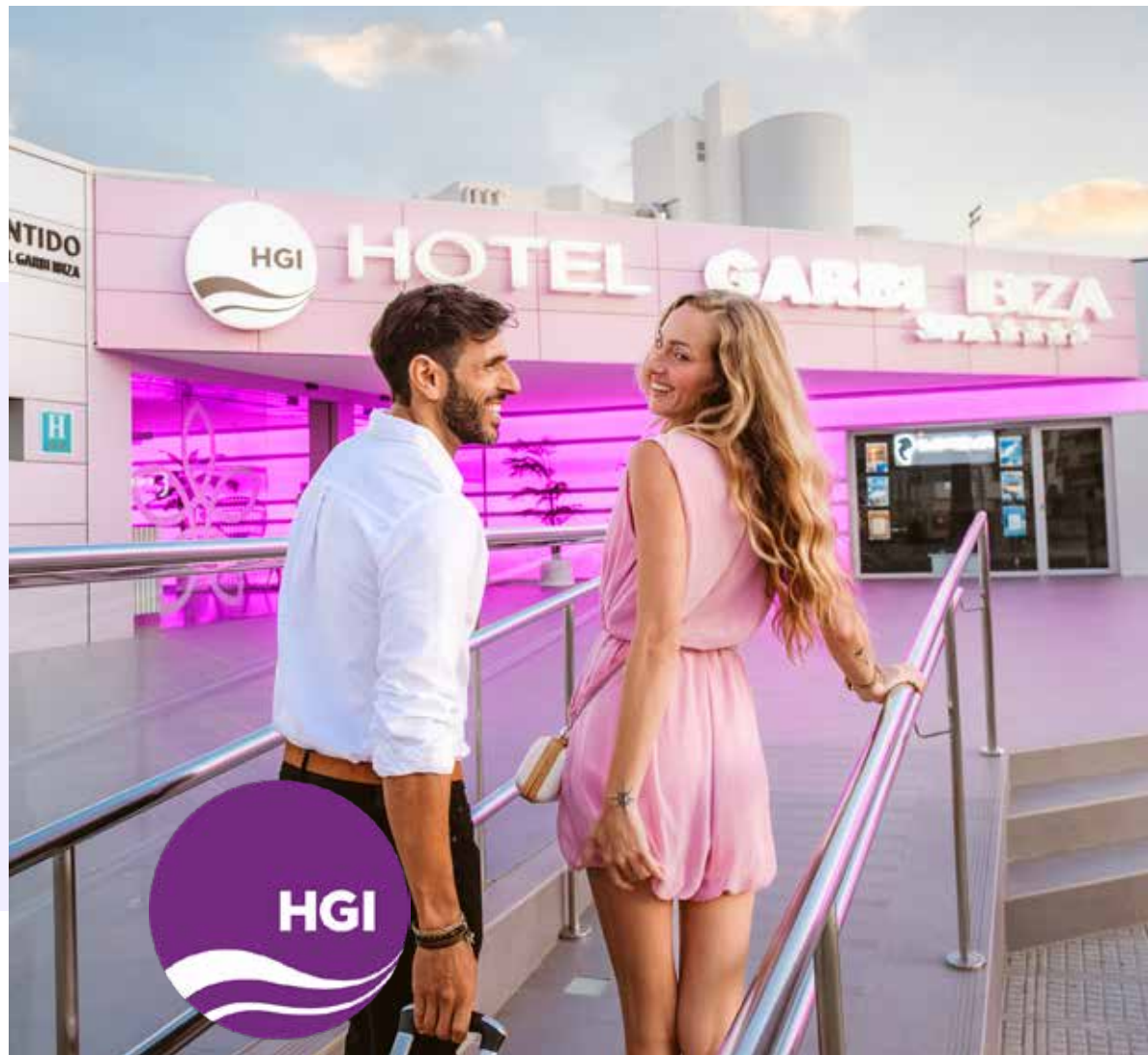
-Camiel Klerx



**MAGNEET**  
interieurs  
sinds 1919

Grotestraat 331 Waalwijk | 0416 - 33 30 17 | Jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, raamdecoratie en vloeren

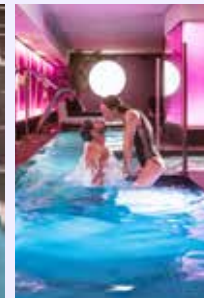
| [www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl

# Kwartel met aardappel, spitskool en knolselderij

## Ingrediënten

### Kwartel

- 5 hele kwartels
- 20 gr winterpeen
- 20 gr ui
- 20 gr knolselderij
- 20 gr prei
- 2 dl gevogelte fond
- 1 dl rode wijn
- 2 kruidnagel
- 1 blad laurier

### Spitskool

- 1 spitskool
- 1 sjalot
- 1 teen knoflook
- 1 theelepeltje curry poeder
- Peper en zout
- 1 klont roomboter
- 2 eetlepels olijfolie

### Aardappel

- 10 roseval aardappel
- 10 speklardons
- 1/4 eetlepel zeezout

### Knolselderij

- 1 knolselderij
- 30 gr witte chocolade
- Melk
- 1 dl room
- Peper en zout

## Bereiding

### Kwartel

- Snijd eventueel de kop van de kwartel af en gooi deze weg (alleen de kop, niet de nek). Snijd de pootjes af van het karkas, en ontdoe deze van het dijbeen botje.
- Snijd alle groente fijn in stukjes van circa 1 cm. Bak de pootjes in een bakpan bruin en voeg de gesneden groenten toe en rooster deze mee circa 5 minuten.
- Blus nu af met wijn en de gevogelte fond, en breng deze aan de kook. Voeg laurier en kruidnagel toe en stook de pootjes in circa 25 minuten op zacht vuur gaar.
- Zeef nu de saus en haal de pootjes uit de massa, en leg deze terug in de saus. Hier warmen we ze later in op. De kwartel borsten braden we mooi bruin op het karkas en leggen deze op een ovenschaal waarna we ze later opwarmen in de oven.

### Spitskool

- Zet een ruie pan warm water op het vuur en breng deze aan de kook.
- Haal voorzichtig de buitenste bladeren van de kool af en probeer ze zo heel mogelijk te houden. Kook deze bladeren circa 4 minuten voorzichtig gaar en haal ze daarna uit het water. Leg ze tussen handoeken om ze te drogen.
- Maak nu de vulling voor de koolrollen. Snijd de spitskool in zo dun mogelijke slierten. Sniper sjalot fijn en knoflook ragfijn. Zweet de sjalot en knoflook samen met olijfolie en currypoeder zonder dat ze kleuren. Voeg nu de kool toe en stook deze tot hij beetbaar is en

breng op smaak met peper en zout.

- Smelt de boter. Span krimpfolie dubbel op de schone vochtige werkbank. Leg de gedroogde koolbladen zonder nerf op het plastic in een rechthoekig vlak.
- Smeer de bladeren in met roomboter en bestrooi met peper en zout. Verdeel in het midden van dit vlak een smalle strook met licht uitgeknepen kool.
- Rol voorzichtig met behulp van het plastic de koolbladen om de gestoofde kool heen tot je mooie strekke rollen hebt. Leg de rollen in de koeling om op te stijven en snijd er daarna stukjes van die je insmeert met boter en later in de oven opwarmt.

### Aardappel

- Touneer (schillen in een tonnetjes vorm) de aardappels. Kook deze in een pannetje met zeezout gaar.
- Haal de aardappels uit het water en rol deze in spek. Leg de aardappel in een oven schaal en besprenkel met olie. We garen deze straks af in een oven tot het spek krokant is.

### Knolselderij

- Ontdoe de knolselderij van schil en gooi deze weg. Snijd de knolselderij in stukken van circa 5 cm. Kook deze in water met melk (om verkleuren tegen te gaan gebruik je melk) en zout.
- Kook de knolselderij goed gaar en zeef deze (bewaar de melk massa). Pureer nu de knolselderij in een keukenmachine met de witte chocolade en de room tot het een gladde creme is, als de massa nog te dik is om glad te draaien voeg je nog wat melk massa toe.



Wil je dit gerecht samen met ons maken? Dat kan! Scan de QR-code en schrijf je in.

🌐 [kookstudioikkookjijook.nl](http://kookstudioikkookjijook.nl)  
 📍 Winterdijk 13b, Waalwijk  
 ☎ (+31) 06 40 00 00 92  
 ✉ [info@kookstudioikkookjijook.nl](mailto:info@kookstudioikkookjijook.nl)

Kookworkshops • Catering • Kinderfeestjes • Vergaderen

*Ervaar ons hotelgevoel bij je thuis*

# LUXX

Living & Lifestyle

**De juiste raambekleding zorgt voor de juiste sfeer in huis.** Bij Luxx hebben we een ruim aanbod aan raamdecoratie op maat, zodat het altijd perfect past bij jouw ramen: gordijnen, inbetweens, vitrage, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, lamellen, rolgordijnen en vouwgordijnen.

Houd jij ook zo van het luxe gevoel in hotels? Geef jouw huis dan een hotel chique interieur make-over! Hoe? Natuurlijk met speciale aandacht voor bijpassende luxe raambekleding. De kers op de taart voor elk interieur is de raamdecoratie. Wil jij graag een hotel chique interieur creëren? Dan mag bijpassende raambekleding niet ontbreken. Bij Luxx hebben we een voorliefde voor bijzondere en luxe interieurs. Onze raambekleding sluit daar daarom ook uitstekend op aan!

*Zoals de raambekleding  
van:* **BD Line**<sup>®</sup>  
binnenzonwering



**Ervaar dat ook!  
Bezoek de website  
of kom bij ons langs**



# Creëer een knus *herfstinterieur*

Terwijl de wereld buiten wordt overspoeld door een betoverende symfonie van herfstkleuren, is het tijd om de warmte en gezelligheid van dit seizoen ook binnenshuis te verwelkomen. Oktober biedt de perfecte gelegenheid om je interieur te transformeren tot een knus en uitnodigend toevluchtsoord, waar je kunt genieten van de charme van de herfst.

Breng een stukje van de natuur naar binnen met bloemen of gedroogde bloemstukken die de rijke herfsttinten weerspiegelen. Denk aan diepe en warme kleuren zoals bordeauxrood, okergeel en aardse oranjebinten om je leefruimte te doordrenken met de prachtige schakeringen van het seizoen.

Creëer de juiste ambiance met verlichting die warmte uitstraalt. Vervang het felle en kille licht door zachte en sfeervolle schijnsels, afkomstig van sierlijke lampen en kalmerende kaarsen. Hierdoor ontstaat een intieme atmosfeer die perfect past bij de knusse avonden van oktober. Laat lampenkappen en subtiel gedempte verlichting de warme herfsttonen omhelzen voor een extra vleugje magie.

Textuur is de sleutel tot een uitnodigend interieur. Voeg diepte en comfort toe met behaaglijke plaid, zachte dekens en kussens die uitnodigen tot ontspanning. Kies voor weelderige materialen zoals wol, gebreide stoffen en zacht nepbont om een gevoel van luxe en stijl te creëren. Drapeer een

plaid nonchalant over de bank en mix en match verschillende kussens om een visueel spektakel van comfort te bereiken.

Hout is een essentieel element om de natuurlijke warmte van de herfst te omarmen. Kies voor meubels en accessoires gemaakt van donker hout, zoals mahonie of walnoot, om een rustieke charme en gezellige uitstraling aan je ruimte toe te voegen. Houten elementen brengen de natuurlijke pracht van buiten naar binnen en zorgen voor een organische esthetiek.

Laat je interieur in oktober bloeien in de pracht van de herfst. Met de juiste kleuren, verlichting en materialen kun je een warme en uitnodigende sfeer creëren die perfect past bij dit seizoen van verandering en gezelligheid. Transformeer je woonruimte in een heerlijke oase waar je kunt genieten van de charme van de herfst, terwijl je jezelf omringt met comfort en stijl.

**Wil jij ook een knus herfstinterieur?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

BRENG DE NATUUR  
NAAR BINNEN

# Gordijnen die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Het kiezen van de juiste gordijnen is essentieel voor het creëren van een gezellige en stijlvolle sfeer in je woning. Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen bieden we een uitgebreide collectie gordijnen op maat, zodat je altijd raambekleding vindt die perfect aansluit op jouw smaak en interieur.



Of je nu op zoek bent naar overgordijnen, verduisterende gordijnen, inbetweens, vitrages of kamerhoge gordijnen, bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen vind je stoffen in diverse kleuren, dessins en materialen. Onze ervaren adviseurs helpen je graag bij het kiezen van de perfecte stof, plooi en afwerking voor jouw gordijnen.



## Maatwerk en vakkundige montage

Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen zorgen we niet alleen voor een persoonlijk advies, maar ook voor een professionele meting en montage van je gordijnen. Onze ervaren monteurs komen bij je thuis om de exacte maten op te nemen en zorgen voor een perfecte plaatsing en afwerking.

Zo ben je verzekerd van gordijnen die naadloos aansluiten op jouw ramen en interieur.

**Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!**

## Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

*Laat je inspireren of maak online een afspraak*



**Decokay**  
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen  
073-5213980  
winkel@marifrunt.nl  
marifrunt  
[www.decokaymarifrunt.nl](http://www.decokaymarifrunt.nl)

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN  
PRIVACY MET OP MAAT  
GEMAAKTE GORDIJNEN

# DE WEG NAAR SUCCES START BIJ WORKFLOOR

Iedereen heeft een hero in zich. Ja, ook jij! In onze fitness boutique, gevestigd in het centrum van Waalwijk, hebben we alles in huis om deze in jou naar boven te halen. Voel je fit, gezond en vol energie!

Ontdek onze fitnessprogramma's, PT trainingen, 1-op-2 trainingen en meer!



[GA NAAR WWW.WORK-FLOOR.NL/BRUIST](http://WWW.WORK-FLOOR.NL/BRUIST)

# Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, etcetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



# Recreatief chalet te huur in Baarle-Nassau (NL)

Op camping Parck de Kievit te Baarle-Nassau



Het chalet heeft twee à drie slaapkamers met vier tot vijf slaapplekken en een grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron en een koelkast met vrieskastje. Op de camping is een wasmachine aanwezig. De badkamer biedt een ligbad, stoomdouche en toilet en in de hal bij de ingang bevindt zich

nog een separaat toilet. Het chalet heeft een terras en een tuin met tuinhuisje.

**Huur:** € 1.150,- exclusief per maand.  
Voorschot gas, licht en water: € 225,- p/m.  
Vraag naar de voorwaarden zoals borg etc\*. Gelegen op Camping Parck de Kievit.  
[www.parcdekievit.nl](http://www.parcdekievit.nl)

Voor meer informatie: mail naar [info@nederlandbruist.nl](mailto:info@nederlandbruist.nl)

\* Geen arbeidsmigrantentogestaan. / No migrant workers allowed. Wel expats toegestaan. / Expats are allowed.



Theater - Tv  
en nog veel meer

[www.theater-tv.be](http://www.theater-tv.be)  
[www.facebook.com/theatertv.be](https://www.facebook.com/theatertv.be)  
[theatertv001@gmail.com](mailto:theatertv001@gmail.com)



## T&T DINNERSHOWS XL MOL

FEESTZAAL DE GLINSTERING ( ZILVERMEER )  
ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL



**SHOWBALLET**  
NATIONALE & INTERNATIONALE ARTIESTEN  
HUMOR - ILLUSIESHOW EN HEEL VEEL MEER  
ALL INN DRANKEN & 4 GANGEN MENU

**VANAF ZATERDAG 11 NOVEMBER 2023**

FEESTZAAL DE GLINSTERING ( ZILVERMEER )  
ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL  
EEN GANSE AVOND GENIETEN VOOR ÉÉN  
TOTAAL PRIJS VAN 125 EURO ALL INN  
DRANKEN VAN BIJ HET BINNENKOMEN OM  
18.30 UUR TOT 01.00 UUR  
4 GANGEN MENU

( KEUZE UIT VLEES OF VIS ALS HOOFDMENU )  
MAGIE, ENTERTAINMENT, DANS , MUZIEK ,  
HUMOR EN VEEL MEER.  
SUPRISEPAKKET VOOR IEDERE BEZOEKER  
MEER INFO - DATA - LINE UP VIA  
[WWW.THEATER-TV.BE](http://WWW.THEATER-TV.BE)

## THE TRAMMPS FROM PHILADELPHIA LIVE

vrijdag 3 & zaterdag 4 november 2023

Zaal De Klap , Frans Messingstraat 36 , 2100 Deurne bij Antwerpen

Deuren open : 19.30 uur - Aanvang : 20.15 uur

**SPECIAL**

**HOT!**



Tickets 75 euro  
genummerde  
plaatsen

The Tramps worden begeleid door live band Tilt  
en blazers kwartet uit Nederland  
samen met hun vaste pianist Edward Cermanski  
Tickets via [www.theater-tv.be](http://www.theater-tv.be)  
meer info via : [theatertv001@gmail.com](mailto:theatertv001@gmail.com)

# Bij Van Krieken Koffie zijn we gebrand op goede koffie met karakter

Een goede kop koffie verbindt, dat weten we bij Van Krieken Koffie als geen ander: smaak met karakter, kwaliteit met service, medewerkers met gasten. Bel met onze koffiehelpijn en wij komen graag langs voor een koffiebeleving op maat.



**VANKRIEKEN  
KOFFIE**

*Koffiehelden uit Brabant*

TINUS VAN DER SIJDESTRAAT 6 | SPRANG-CAPELLE | 0416 - 34 34 31 | WWW.VANKRIEKENKOFFIE.NL  
KOFFIEBELEVING OP HET WERK | MACHINES | SERVICE

VRAAG UW GRATIS  
KOFFIEBELEVING  
VANDAAG AAN!



“Wij zijn Ingrid en Derya, osteopaten in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met onze handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



Gezondheidscentrum Het Koetshuis  
Koetshuislaan 613 | Waalwijk  
0416-533236 | 06-22554221  
www.osteopathie-ingridreuser.nl

COLUMN/INGRID EN DERYA

## SCHOUDERKLACHTEN: OSTEOPATHIE KIJKT BREDER

**Schouderpijn komt veel voor en is vaak complex. De osteopaat kijkt naar het grote geheel.**

### Complex

Schouderpijn is vaak complex en kan behoorlijk invaliderend zijn want je schoudergewricht gebruik je veel. De aanleiding kan overbelasting zijn of een ‘verkeerde beweging’, maar ook een probleem elders in je lichaam. De pijn kan veroorzaakt worden door een beknelde of geïrriteerde zenuw, gevoelige gewrichten of spieren – er zitten wel meer dan vijftien aan je schouderblad verbonden! – of ontstekingen; en vaak een combinatie van dit alles. Loop je er lang mee rond en/of durf je door de pijn niet goed te bewegen, dan kunnen je klachten verergeren en chronisch worden. Het is dus verstandig om vroegtijdig en effectief in te grijpen.

### Brede blik

Een osteopaat bekijkt je schouderklachten in een breder perspectief en betreft ook de rest van je lichaam bij de diagnose en behandeling. Vooral wanneer de klachten aanhouden of telkens terugkeren is dat heel belangrijk. Is er bijvoorbeeld een probleem in je wervelkolom waarvan de schouderpijn een afgeleide is? De kaak en nek zijn soms ook van invloed op pijnklachten in je schouders. En wist je dat een kort en te strak gespannen buikvlies op den duur schouderklachten kan veroorzaken?

*Ingrid Reuser en  
Derya Douglas*

# BRUIST

zoekt jou!

- Financieel administratief medewerker debiteurenbeheer
- Junior relatiebeheerder aftersales
- Junior accountmanager/media adviseur

Check de website voor alle vacatures!

Scan de QR-code om bij de vacaturesite te komen!



# Creatief spelen met licht en kleur

Jack Wolfs onderscheidt zich onder andere door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan negen van de tien keer precies maken wat de mensen willen.”

## Gezamenlijk proces

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventuele alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren dertig huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

## Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas in

lood tussen isolerend dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

## Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



**JACK WOLFS**   
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oisterwijk  
06-51085095 | [info@jackwolfsglasinlood.nl](mailto:info@jackwolfsglasinlood.nl) | [www.jackwolfsglasinlood.nl](http://www.jackwolfsglasinlood.nl)



# De gehele administratie op orde?

## Geef het uit handen!

### Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van A tot Z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een eigen bedrijf gestart?

Ik help u graag



Mijn naam is Bianca Wencker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wencker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

*Bianca Wencker*

**Administratiekantoor B. Wencker**  
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878  
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl



## Amber's art of Beauty Schoonheidssalon

'Werken vanuit eigen ervaring en passie voor de huid'  
perfectly imperfect



Boek nu  
jouw afspraak  
voor een  
behandeling  
ONLINE

Of neem een kijkje op mijn website  
[www.ambersartofbeauty.nl](http://www.ambersartofbeauty.nl)

Engstraat 18, Heusden | 06-18270189





Ga gezellig naar **GEBAKKRAAM DE LANGSTRAAT** naast de Woonexpress Waalwijk en geniet van onze ambachtelijke lekkernijen. Met meer dan 40 verschillende producten is er voor ieder wat wils.

**Van heerlijke oliebolletjes en luchtige wafels tot zoete donuts en verrukkelijke churros,** maar ook aan hartigheid is gedacht zoals de door u zelf samengestelde **vers gemaakte hamburgers** of de originele **Duitse braad- en curryworsten** vers van de grill.

Al onze producten worden dagelijks vers bereid, zodat u kunt genieten van de beste kwaliteit. Kom snel langs en laat u verwennen door de overheerlijke geuren en smaken van

**GEBAKKRAAM DE LANGSTRAAT**



Krijg je al lekkere trek? Je kunt ook online bestellen: [www.gebakkraamdelangstraat.nl](http://www.gebakkraamdelangstraat.nl)



**#Ren tegen kanker**



Waar ren jij mee?  
Ga naar [rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)

**Jouw huis tijdelijk verhuren?**



Als verhuurspecialist helpen wij u graag met de verhuur van uw woning en het verhuren aan expats!



Bekijk het hele aanbod!

**123wonen.nl**  
dé verhuurmakelaar!

📞 013 76 210 50 📍 Jan Frederik Vlekkeweg 10-06,  
✉ [tilburg@123wonen.nl](mailto:tilburg@123wonen.nl) Tilburg

Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

# DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

### (Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

### Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



Eerste Zeine 27D, Waalwijk  
[www.vdhammengym.nl](http://www.vdhammengym.nl)



## Vakmensen met passie voor onderhoud en reparatie

Elke auto en motor vraagt regelmatig onderhoud, om er zorgeloos mee te kunnen rijden. Als niet-merkgebonden garagebedrijf verricht Van Eulem automotive klein en groot onderhoud aan elk merk en type auto en motor, ongeacht de leeftijd daarvan. Vakkundig en geheel volgens de richtlijnen van de fabrikant.

Maak direct  
een afspraak  
0620910127

**Servicebeurt of (motor)revisie, toe aan nieuwe banden  
of een bestelbus laten ombouwen tot buscamper?**  
Bij van Eulem Automotive ben je aan het juiste adres.

**Van Eulem**  
Automotive

Van Eulem Automotive  
Professor Minckelersweg 4c  
5144 NZ Waalwijk

info@vaneulemautomotive.nl  
0620910127  
www.vaneulemautomotive.nl



## Self Care Cirkel



Als vrouw heb je een sterke verbinding met de maan. Dit kun je merken doordat je bij volle maan of nieuwe maan bijzonderheden opmerkt in je stemming of je lichaam. Vaak merken we alleen de dingen op waar we last van hebben, maar je kunt ook erg veel met je connectie met de maan. Dat leggen we uit in onze Self Care Cirkel over de maan. Met als einde een heel mooi maanritueel.

Onze Cirkel is op 16 november 2023  
in Loon op Zand, kom je ook?

Liefs,  
Lisette en Marleen



voor meer informatie  
scan de qr-code of ga naar  
[www.almaforsa.nl](http://www.almaforsa.nl)

T. 0612934835 ( Lisette )  
T. 0618894487 ( Marleen )  
E. info@almaforsa.nl



Iedere vrijdag  
Burger-avond  
Diverse burgers  
v.a. €11.75



**ZAAL  
HET WIELTJE**

ARRANGEMENTEN  
KERSTBORRELS  
NIEUWJAARSBORRELS

**De Galgenwiel**  
Borrel- en Eetcafé

BURG. SMEELELAAN 124 WAALWIJK  
0416-332538 - INFO@DEGALGENWIEL.NL  
WWW.DEGALGENWIEL.NL



Uw vertrouwde leverancier  
voor MKB, ZZZ en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18  
5171 EC Kaatsheuvel  
☎ Tel: 0416-352920  
✉ info@compupower.nl



**Compu  
Power**



TANTE'S KITCHEN

Tante S Kitchen is een  
Surinaams eethuis dat twee  
jaar geleden werd opgericht  
door Sandra Misiedjan.  
Bijgestaan door haar familie,  
o.a. haar dochter en broer,  
maakt ze de lekkerste broodjes  
en gerechten klaar.



De Surinaamse keuken is heel uitgebreid  
en kent vele lekkere gerechten.  
Denk maar eens aan Pom, Roti of  
Surinaamse bami. Het is dan ook niet  
voor niets dat veel mensen gek zijn op  
deze keuken.

**BESTEL ONLINE**  
EN LAAT HET BEZORGEN



MONSEIGNEUR ZWIJSENSTRAAT 9, WAALWIJK | 0416-534973 | TANTESKITCHENBV@GMAIL.COM | WWW.TANTESKITCHEN.NL

# Krasje of deuk?

Kwalitatief schadeherstel hoeft niet onnodig duur te zijn

ACR autoschade (Alternative Car Repair) is in 2004 opgericht vanuit de visie dat kwalitatief schadeherstel niet onnodig duur hoeft te zijn. Onze 25 enthousiaste en toegewijde medewerkers staan klaar om u te ontzorgen bij autoschade.



ACR autoschade maakt gebruik van de modernste technieken en diverse eigen (alternatieve) herstellmethoden. Zo bent u bij ons vaak voordeliger uit bij schade, terwijl we niet besparen op kwaliteit of resultaat. ACR is Bovag hersteller, Focwa categorie 2 (complex) erkend, RDW erkend, Erkend duurzaam gecertificeerd (hét duurzaamheidskeurmerk van de mobiliteitsbranche) en lid van Schadedegant.

Wij werken met een gedreven team waarbij vakmanschap, creativiteit en professionaliteit voorop staan. Onze bedrijfscultuur is eerlijk, open en transparant, zowel naar klanten toe als naar elkaar. Kwaliteit staat bij ACR hoog in het vaandel: een positief kritische houding en streven naar perfectie kenmerken dan ook al onze medewerkers. Onze klanten beoordelen ons dan ook met een tevredenheidscijfer van 9.3!

**“Een tevreden  
klant is de kroon  
op ons werk.”**



**ACR Group**

Ma – Vr: 8:00 – 18:00 Za: 09:00 – 12:00  
Berkhaag 16 & Berkhaag 7a, Sprang-Capelle  
0416 317 890 | info@acrgroup.nl | www.acrgroup.nl

Wat kunnen wij  
voor u betekenen?



Schade door ongeval



Parkeerschade



Old- en youngtimers



# Pompoen ovenschotel

## met knapperige pompoenpitten

Geniet deze herfst van deze overheerlijke herfstige ovenschotel met een kruidig gehaktmengsel onder een laagje smeuïge pompoenpuree met knapperige pompoenpitten en croutons.

35 MIN • 25 MIN OVENTIJD

### INGREDIËNTEN

500 gr kruimige aardappels  
 800 gr pompoen, in blokjes  
 250 gr champignons  
 2 bosuien  
 1 ui  
 1 teen knoflook  
 olie of boter om te bakken  
 300 gr (vega)gehakt (Garden Gourmet)  
 2 eetlepels tomatenpuree  
 1 snuf salie  
 snuf peper en zout  
 scheutje (plantaardige) melk  
 50 gr geraspte kaas  
 2 eetlepels pompoenpitten  
 een handje croutons

### BEREIDING

Kook de aardappels tot ze gaar zijn, wat ongeveer 20 minuten duurt. Kook de blokjes pompoen tot ze beetgaar zijn, dit duurt ongeveer 12-15 minuten.

Snij de champignons in plakjes en de bosui in ringetjes. Hak de ui en knoflook fijn en fruit ze in een koekenpan met een beetje olie of boter. Voeg het gehakt toe en bak het bruin. Voeg ook de plakjes champignons en ringetjes bosui toe en bak ze een paar minuten mee. Voeg de tomatenpuree, salie, peper en zout toe aan het gehaktmengsel en roer alles door elkaar. Voeg een klein scheutje water toe en laat dit al roerend verdampen.

Meng de helft van de pompoenblokjes door het gehaktmengsel. Doe de andere helft van de pompoenblokjes bij de gekookte aardappels en pureer ze samen. Voeg een scheutje melk toe en breng het mengsel op smaak met peper en zout. Verdeel het gehaktmengsel over een ingevette ovenschaal en bedek het met de pompoenpuree.

Bestrooi de bovenkant van de ovenschotel met kaas, pompoenpitten en croutons. Bak de pompoenovenschotel ongeveer 25 minuten in de oven op 200 graden.

De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.



# PUZZELPAGINA

4	8	○	9					2
		6	2		8			
		5						7
		○		1	7			3
7	3							2 4
8			6	3				
1			○				3	
			1		3	5		
9					5		4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

Maak kans op:

## Ontspanningsmassage

ter waarde van € 75,00



Voel jij je soms uitgeblust? Al die ballen die je in de lucht moet houden...je werk, gezin, sport en vrienden. En waar blijf jij? Kies nu voor jezelf!

**Los de puzzel op!** Misschien ben jij wel de gelukkige die mag ervaren wat mijn verbinding en rust voor jou betekenen.

Roerdomp 4, Waspik  
06 52 30 78 01  
info@purebliss.nu  
[www.purebliss.nu](http://www.purebliss.nu)



m b g g v l h l s q t  
t z e c q d x k x n w  
o p e n y x x l a d f  
w n s e f l o a c f s  
e c t b k i e c k z a  
g r u s t c u h i h p  
f t n s p h t t a v p  
j m a s s a g e d j p  
p o k o q a n n d t p  
u l m j l m f k g s n  
x w b e h a n d e l m

massage	klachten
ontspan	aandacht
lichaam	behandel
rust	geest

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

w l u u q u w n h o x  
m a d s c s d s k z u  
e d t o i k e e z x y  
c h g e u r v l v x f  
w r s s r c f g x n g  
b m j w y h h h p r f  
y h k j i l r e e h k  
w d e i m u m b n v v  
e o o p f k r y b z p  
l t f b l o s s o m y  
c l b n d d b c i t r

douchen	blossom
geur	peach
water	body
fris	heerlijk

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**